

Praktisk informasjon:

Retreaten er et samarbeid mellom Input og Sandom retreatsenter. Retreaten er tilrettelagt for oss, og vi håper helgen kan bli en fin innføring/smakebit på retreatlivet. Sandom er et lite og intimt sted, det er derfor kun **plass til 13 deltakere**. Husfolket leder oss gjennom hele helgen, og tar godt vare på oss.

Det blir felles transport med biler fra Trondheim.(inkl. i prisen)

Ta med: Sengetøy, hånkle, bibel, notatsaker, evt. treningstøy/turtøy.

Program for helgen:

Taus tid: tid i stillhet

Torsdag:

17.00 **Avreise Trondheim**
Ca. 21.30 Ankomst Sandom
 Kveldsmat
 Samling i peisestua; Introduksjon til retreat
 Kveldsbønn

Fredag—Lørdag:

08.00 **Vekking**
08.30 **Gudstjeneste**
 Frokost
 Jesusmediasjon
12.00 **Veksellesning i kapellet**
 Kaffe/gjærbakst
12.30 Fritid/ praktisk arbeid/ kreativ tid
15.30 **Middag m/musikk**
17.10 Kaffe/kake i peisestua
17.30 **Åndelig lesning / refleksjon**
19.00 **Stille andakt**
20.00 **Kveldsmat** (Kjærlighetsmåltid lørdag kl 19.00)
20.45 **Lyttegruppe i peisestua**
21.30 **Aftenbønn (Taus tid frem til neste dag)**

Søndag:

08.00 **Vekking**
08.30 **Gudstjeneste**
 Frokost
 Jesusmeditasjon
11.30 **Veksellesing og lyttegruppe i kapellet**
12.15 **Tilbakeblikk på retreaten**
13.00 **Middag**
 Pakke
14.00 **Avreise**
Ca. 18.00 **Ankomst Trondheim**